

## LIETUVOS STUDENTŲ SUNKIOSIOS ATLETIKOS ČEMPIONATO NUOSTATAI

### I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti sunkiąją atletiką tarp studentų;
2. Kelti studentų sportinį meistriškumą;
3. Išaiškinti stipriausias universitetų komandas ir sportininkus.

### II. ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS

4. Varžybas organizuoja Lietuvos studentų sporto asociacija;
5. Vykdo Lietuvos kūno kultūros akademija;
6. Vyriausias teisėjas Egidijus Slavikas.

### III. LAIKAS IR VIETA

7. Sunkiosios atletikos varžybos vyks 2011 m. kovo 5 dieną Kaune, **S. Dariaus ir S. Girėno sporto centro sunkiosios atletikos sporto salėje** (Perkūno al. 5, Kaunas);
8. Varžybų pradžia 11:00 val.

### IV. DALYVIAI

9. Čempionate gali dalyvauti šių aukštųjų studentai (LSSA nariai): VU, VPU, VGTU, VDA, LMTA, MRU, VDU, LKKA, LSMU VA, LSMU MA, LŽŪU, LKA, ŠU, KU, KTU;
10. amžius iki 28 (imtinai) metų;
11. universitetų visų studijų formų studentai;
12. bakalauro, magistratūros, doktorantūros, rezidentūros studentai;
13. studentai, esantys akademinėse atostogose;
14. prieš metus baigusieji universitetą, pateikę diplomo nuorašą, gali atstovauti tik baigusį universitetą;
15. pavieniai sportininkai ir kiti universitetai (ne LSSA nariai), norintys dalyvauti čempionate, privalo sumokėti mokesčių (20 litų/žmogus) iki čempionato.

### V. VARŽYBŲ PROGRAMA

16. Programa:  
8.00–10.00 – Dalyvių svėrimas, registracija, mandatinė komisija;  
11.00 val. – Varžybų atidarymas;  
Varžybos: asmeninės–komandinės.  
Komandos sudėtis – 8 dalyviai. Komandoje vietoje vaikinių gali dalyvauti merginos.  
Vaikinių svorio kategorijos: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, daugiau kaip 105 kg.  
Merginų svorio kategorijos: 48, 53, 58, 63, 69, 75, daugiau kaip 75 kg.  
Varžybos vykdomos pagal tarptautines sunkiosios atletikos varžybų taisykles.  
Vaikinių užimtos vietos svorio kategorijoje nustatomos pagal Sinklerio koeficiento taškų lentelę.  
Merginų užimtos vietos, neatsižvelgiant į svorio kategorijas, nustatomos pagal Sinklerio koeficiento taškų lentelę. Leidžiamos 3 serijos kiekvieno pratimo. Asmeninės vietos nustatomos pagal iškeltų kilogramų sumą dvikovėje. Komandinės vietos nustatomos pagal dalyvių (aštuonių)

gautus taškus pagal Sinklerio koeficiento taškų lentelę. Čempionato organizatorius, likus trim dienom iki varžybų privalo informuoti apie komandos sudėtį.

**Dalyvio gydytojo vizos nebuvimą paraiškoje gali pakeisti gydytojo viza sportininko knygelėje, kuri privalo būti tvarkingai užpildyta.**

## VII. APDOVANOJIMAS

17. Komanda nugalėtoja apdovanojama diplomu ir taure;
18. Komandos nugalėtojos vadovas – prizų, diplomu ir medaliu;
19. Asmeninių rungčių nugalėtojai apdovanojami prizais, medaliais ir diplomais;
20. I-II-III vietos laimėtojai ir jų vadovas apdovanojami medaliais ir diplomais.

## VIII. FINANSAVIMAS

21. Lietuvos studentų sporto asociacija apmoka varžybų organizavimo išlaidas ir apdovanoja komandas;
22. Komandų kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanči organizacija.

## IX. IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA

23. Išankstinė komandų registracija iki kovo 1 d. 12.00 val.;
24. Paraiškas atsiųsti el. paštu: [info@ksaf.lt](mailto:info@ksaf.lt)
25. Paraiškos forma pridedama.

## X. PARAIŠKOS

26. Komandinė paraiška su gydytojo vizomis ir patvirtinta atstovaujamo universiteto parašu ir spaudu, pateikiamos mandatinei komisijai;
27. Kartu pateikiami studento pažymėjimai ir asmens tapatybės kortelės (pasai);
28. Netinkamos paraiškos ir/ar neįrodytas studento statusas – laikomi negaliojančiais.

Egidijus Slavikas, 8 604 16680, [sunkioji\\_atletika@hotmail.com](mailto:sunkioji_atletika@hotmail.com)

Sporto skyriaus vedėja Indrė Čelkienė, (8 37) 302 654, 8 698 47 099, [Issa@lkka.lt](mailto:Issa@lkka.lt)

---